10月　レッスン代行のお知らせ

日付	時間	担当	クラス	変更クラス	代行者
9/26　更新					
10月2日（水）	9:15～10:00	濱田　恵美	ホットバーオソル45	ホットピラティス45	栗田　治
10月3日（木）	22:25～22:55	伊藤　正昭	FIGHT DO30		藤野　桜
10月5日（土）	10:15～11:00	森田　仁美	FIGHT DO45		SAYAKO
	12:00～12:45	森田　仁美	GROUP POWER45	U-BOUND45	Yuuki
10月7日（月）	10:40～11:25	大西　沙織	ホットヨガ45	ホットピラティス45	Yuuki
	11:50～12:50	大西　沙織	フレックスヨガ60	ヨガ60	森　あゆみ
10月12日（土）	15:10～15:55	岡野　友里	身美温癒45		森岡　恵子
10月13日（日）	18:40～19:25	岡野　友里	身美温癒45		森岡　恵子
10月14日（月）	14:30～15:00	古谷　莉沙	リトモス60	ファットバーン エクストリーム30	Yuuki
	12:55～13:40	津田　あゆみ	ヨガ美禅　緩解30	ホットヨガ45	森　あゆみ
			ヨガ美禅　癒安30		
	14:30～15:00	津田　あゆみ	ストレッチオブバンド30	ヨガ30	森　あゆみ
	20:30～21:30	大西　奈美枝	極上の癒し60		森岡　恵子
	22:00～22:45	大西　奈美枝	身美温癒45		森岡　恵子
10月20日（日）	10:15～11:00	Yuka	ZUMBA45	リトモス45	古谷　莉沙
10月21日（月）	12:05～13:05	高橋　美和	誰だもできる のんびり4泳法60		岡崎　良子
	13:30～14:00	高橋　美和	アクアミット30		岡崎　良子
	14:30～15:15	高橋　美和	ホットピラティス45		Maiko
	15:35～16:35	高橋　美和	ピラティス60	ヨガ60	Maiko
	19:55～20:40	森岡　泰子	ホット自力整体45		佐々木　悠希